ACTA N°

CUALIFICACION DEL PERSONAL
PROMOCION DE ESTILOS DE VIDA SALUDABLE

FECHA: Bogotá, 08 de mayo del 2026

HORA: 4:00 pm

LUGAR: Jardín Infantil Diurno Cofinanciado Villa Mary

TEMA: Socialización del tema promoción de estilos de vida saludable

ASISTENTES: Nutricionista, responsable del jardín, apoyo administrativo, profesionales en atención a la primera infancia, auxiliar de atención a la primera infancia, personales de aseo e higiene, personal de servicios de alimentos.

ORDEN DEL DÍA:

- Bienvenida
- Socialización del tema
- Firmas

Objetivo de la Visita: El propósito de esta visita, realizada por el nutricionista de apoyo a estándares, fue capacitar a las maestras y al talento humano del Jardín Infantil Cofinanciado Villa Mary en la promoción de estilos de vida saludables. La jornada se enfocó en brindar herramientas y estrategias para fomentar hábitos positivos relacionados con la alimentación y la actividad física en los niños y niñas, así como en el personal de la unidad.

Desarrollo de la Jornada: La capacitación se llevó a cabo de manera presencial y se desarrolló a través de estrategias educativas sencillas y participativas. Se abordaron los siguientes puntos:

- Promoción de la Alimentación Saludable: Se discutió la importancia de una alimentación variada y balanceada, haciendo énfasis en el consumo de frutas, verduras y alimentos naturales. Se brindaron ideas para hacer los

platos más atractivos para los niños y se abordó el manejo de alimentos de paquete o ultraprocesados dentro del jardín.

- Fomento de la Actividad Física: Se resaltó el papel fundamental de la actividad física diaria en el desarrollo integral de la primera infancia. Se propusieron ideas de juegos y actividades lúdicas que no solo promuevan el movimiento, sino que también refuercen hábitos saludables de forma divertida y constante.
- Hidratación Adecuada: Se enfatizó en la importancia del consumo de agua potable a lo largo del día. Se discutieron estrategias para recordar a los niños beber agua y se brindaron recomendaciones sobre cómo evitar el consumo de bebidas azucaradas.
- Rol del Agente Educativo: Se reforzó el papel de las maestras y el talento humano como modelos a seguir. Se destacó que al adoptar estilos de vida saludables, el personal se convierte en un ejemplo positivo para los niños y niñas.

Conclusiones y Recomendaciones: La jornada de capacitación fue muy productiva y permitió al personal del jardín adquirir herramientas valiosas para el fomento de hábitos saludables. Se destacó la necesidad de implementar actividades regulares de promoción de la salud y de trabajar en equipo con las familias para lograr un impacto mayor. Se acordó la importancia de mantener al equipo actualizado y comprometido con la creación de un entorno que promueva el bienestar de toda la comunidad del jardín.

Se contó con la participación activa de todo el equipo humano, evidenciándose disposición, entusiasmo y respeto.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA

CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión para el día 05/06//2026

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Alejandra Obregón T	Nutricionista	SLIS ENGATIVÁ	

Anexos: Firmas

Elaboró: Wdy Alejandra Obregón Terranova – Nutricionista de apoyo a estándares.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Socialización - Promoción de estilos de Vida J. 2. Lugar o Localidad o Sede: Engativa 3. Fecha y hora: 08 mayo 2024

4. Nombre responsable: Angelica Cardenas 5. Dependencia responsable: J. I. C Villa Mary

6. ítem	7. Nombres y Apelliidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	LILIANA MARGARITA ARQUEZ FERNANDEZ	C.C.	1.014.262.757	J.I.C. VILLA MARY	Responsable del Servicio	Contratista	liliarquezfer@gmail.com	3102409643	
2	MIGUEL ANGEL LOPEZ PEÑUELA	C.C.	79791532	J.I.C. VILLA MARY	Apoyo administrativo	Contratista	lopezmiguek78@gmail.com	3002366967	
3	XIOMARA RODRIGUEZ GRANADOS	CC	1022435120	J.I.C. VILLA MARY	Profesional en atencion a la Primera Infancia	Contratista	xiomararodriguezgranados@gmail.com	3222619649	Xiomara Rodriguez
4	GRACE CAROLINA VARGAS FAJARDO	C.C.	52983141	J.I.C. VILLA MARY	Profesional en atencion a la Primera Infancia	Contratista	carograce2001@yahoo.com	3112493266	
5	ANGELICA CARDENAS CARDENAS	C.C.	1077034468	J.I.C. VILLA MARY	Profesional en atencion a la Primera Infancia	Contratista	ang.cardenas2019@gmail.com	3213732529	
6	MARIA GUADALUPE LOMBANA RAMIREZ	C.C.	52.015.967	J.I.C. VILLA MARY	Profesional en atencion a la Primera Infancia	Contratista	magulupita@hotmail.com	3102482459	
7	ROSSI DAYHANA DÍAZ OCAMPO		1.075.266.189	J.I.C. VILLA MARY	Profesional en atencion a la Primera Infancia	Contratista	profedayis@hotmail.com	3143571213	
8	MARILUZ JIMENEZ BELTRAN	C.C.	52985663	J.I.C. VILLA MARY	Profesional en atencion a la Primera Infancia	Contratista	jimenezb1010@gmail.com	3144779209	
9	NINI JOHANNA DUARTE BARRIGA	C.C.	52542846	J.I.C. VILLA MARY	Profesional en atencion a la Primera Infancia	Contratista	ninijduarte@gmail.com	3107573893	
10	TATIANA ELIZABETH MURCIA DELGADO	C.C.	1007708587	J.I.C. VILLA MARY	Profesional en atencion a la Primera Infancia	Contratista	elizabehtify@gmail.com	3163450920	
11	KAROL JULIANA HERRERA VIDES	C.C.	1.004.094.874	J.I.C. VILLA MARY	Auxiliar en atencion a la Primera Infancia	Contratista	julianavides03@gmail.com	3244202703	
12	LIZETH TATIANA HERMAN CRUZ	C.C.	1050964709	J.I.C. VILLA MARY	Auxiliar en atencion a la Primera Infancia	Contratista	lizethtatis08@gmail.com	3013777418	
13	YOLEIDA MENDOZA HERNANDEZ	C.C.	1.216.978.409	J.I.C. VILLA MARY	Personal de Aseo e Higiene	Contratista	yole1416@gmail.com	3249139083	Yoleida
14	ZULEIMA SIERRA ANIBAL	C.C.	1007664215	J.I.C. VILLA MARY	Personal de Aseo e Higiene	Contratista	zuleimas421@gmail.com	3219719726	
15	VALENTINA SANDOVAL VERGARA	CC	1014194788	J.I.C. VILLA MARY	Personal de Aseo e Higiene	Contratista	mandytoto81@gmail.com	314 6130301	
16	TERCILIA MENDOZA HERNANDEZ	C.C.	1085099264	J.I.C. VILLA MARY	Personal de servicio de alimentos	Contratista	tercimen@gmail.com	3144616753	
17	JANIS MARIA VERGARA BALASNOA	C.C.	26203690	J.I.C. VILLA MARY	Personal de servicio de alimentos	Contratista	jannisver@gmail.com	3023721248	
18	ROCIO DEL CARMEN MORALES MEZA	C.C.	45469198	J.I.C. VILLA MARY	Personal de servicio de alimentos	Contratista	rociomoralesmeza@gmail.com	3229046375	Rocio